

Stuck in a rut

อยู่ในจุดๆเดิม อยากมีความเปลี่ยนแปลงแต่ก็รู้สึกว่า ไปไหนไม่รอด/ ติดอยู่ในสถานการณ์อันน่าเบื่อ

I'm stuck in a rut at this job and need to find something more interesting and challenging.

ฉันทำงานนี้มานานมากแล้ว และอยากจะหาอะไร ที่มันน่าสนใจและมีความท้าทายมากกว่านี้

Source: www.oysterenglish.com